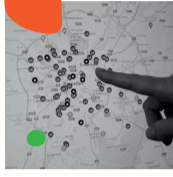
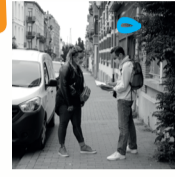


# BARAQQA



De BAR-krant



Een project van de Federatie van de Bicommunautaire Maatschappelijke Diensten VZW, met de steun van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie  
V.U. : Céline Nieuwenhuys, Gheudestraat 49 - 1070 Anderlecht

[www.raq.brussels](http://www.raq.brussels)

zomer 2023

#01



## DE BUURTACTIERELAIS: EEN HELPENDE HAND BIJ JOU IN DE BUURT!

Wij, de Buurtactierelais of kortweg BAR, zijn nu twee jaar werkzaam in de verschillende wijken. We fungeren als tussenschakel tussen de buurtbewoners, de sociale actoren en de gezondheidsactoren in het Brussels Gewest.

Je vindt ons het hele jaar door op sommige markten, maar ook tijdens buurtfeesten of activiteiten van lokale verenigingen. Maar als Buurtactierelais zijn we er bovenal om de buurtbewoners, ook jou dus, een luisterend oor te bieden. Allemaal komen we mensen tegen die het moeilijk hebben, ondanks de vele verenigingen en diensten die er zijn.

Mensen die moeite hebben met online administratieve procedures, die niet weten waar of bij wie ze terecht kunnen voor basisbehoeften als eten, onderdak en gezondheidszorg.

Het is soms moeilijk om de eerste stap alleen te zetten. En daarom zijn wij er, om je te informeren over je rechten, om je te begeleiden bij administratieve formaliteiten en om mee onze schouders te zetten onder burgerprojecten.

De omstandigheden die noodzakelijk zijn voor een goede gezondheid hangen nauw samen met onder andere voeding, luchtkwaliteit, werk en huisvesting. Al die factoren zijn onze collectieve verantwoordelijkheid. We hoeven er niet alleen voor te staan. Samen kunnen we niet alleen aan onze persoonlijke behoeften voldoen, maar ook aan die van de mensen in onze omgeving, van onze burens. Alleen is het soms moeilijk om het hoofd boven water te houden.

In dit eerste krantje vertellen we je meer over hoe wij te werk gaan om jou een helpende hand aan te reiken en een luisterend oor te bieden. De zomervakantie is een ideale periode om wat gas terug te nemen, om bijeen te komen en te herbronnen.

Heb je bedenkingen of vragen? Neem gerust contact op met de Buurtactierelais in je wijk: [www.raq.brussels](http://www.raq.brussels)

Veel leesplezier!



### CONTACTEER DE BAR IN JOUW WIJK

#### Collignon

Héritier Lankwan Musila  
[heritier.musila@fdss.be](mailto:heritier.musila@fdss.be)  
0471 96 15 67

#### Brabantwijk

Touba Aouragh  
[touba.aouragh@fdss.be](mailto:touba.aouragh@fdss.be)  
0471 96 42 54

#### Sint-Joost Centrum

Zine El Barouta  
[zine.Elbarouta@fdss.be](mailto:zine.Elbarouta@fdss.be)  
0471 96 16 55

#### Maritiemwijk

Nathan Engelhardt  
[nathan.engelhardt@fdss.be](mailto:nathan.engelhardt@fdss.be)  
0471 96 19 06

#### Noordwijk

Mariam Bidouze  
[mariam.bidouze@fdss.be](mailto:mariam.bidouze@fdss.be)  
0471 96 42 67

#### Molenbeek Historisch

Nouhaila Bouarfa  
[nouhaila.bouarfa@fdss.be](mailto:nouhaila.bouarfa@fdss.be)  
0471 96 19 13

#### Koekelberg

Imad Aouameur  
[imad.aouameur@fdss.be](mailto:imad.aouameur@fdss.be)  
0492 33 10 73

#### Kuregem Dauw, Kuregem Veearts

Anne Lemaire  
[anne.lemaire@fdss.be](mailto:anne.lemaire@fdss.be)  
0492 33 12 87

#### Kuregem Dauw, Kuregem Bara

Anais Legrand  
[anais.legrand@fdss.be](mailto:anais.legrand@fdss.be)  
0471 96 42 55

#### Marollen

Jean-Nicolas Kalitventzeff  
[jeannicolas.kalitventzeff@fdss.be](mailto:jeannicolas.kalitventzeff@fdss.be)  
0492 33 10 72

#### Laag-Vorst

Eric-Joel Tagne  
[ericjoel.tagne@fdss.be](mailto:ericjoel.tagne@fdss.be)  
0492 33 10 70

#### Bosnië

Rebecca Kemambo  
[rebecca.kemambo@fdss.be](mailto:rebecca.kemambo@fdss.be)  
0471 96 42 58

#### Hallepoort

Gissela Cifuentes  
[gissela.cifuentes@fdss.be](mailto:gissela.cifuentes@fdss.be)  
0471 96 42 59

#### Flagey-Malibran

Armene Tovmasyan  
[armene.tovmasyan@fdss.be](mailto:armene.tovmasyan@fdss.be)  
0471 96 42 57

#### Flagey

Juliette Mekhitarian  
[juliette.mekhitarian@fdss.be](mailto:juliette.mekhitarian@fdss.be)  
0471 96 42 62

#### Hof Ten Berg, Roodebeek- Sterrenbeelden

PéPé Kaleka  
[pepe.kaleka@fdss.be](mailto:pepe.kaleka@fdss.be)  
0492 33 12 84

#### Anneessens

Maia Geradze  
[maia.geradze@fdss.be](mailto:maia.geradze@fdss.be)  
0492 33 10 74

#### Weststation

Khadija Bouzaria  
[fattouch.bouzaria@fdss.be](mailto:fattouch.bouzaria@fdss.be)  
0471 96 19 77

[www.raq.brussels](http://www.raq.brussels)



# EEN GREEP UIT DE ACTIVITEITEN WAARAAN WE MEEWERKEN

## SOCIALE KAART VAN DE MAROLLEN

De sociale kaart van de Marollen is een project dat voortkomt uit de samenwerking tussen een BAR en zijn hostingpartner Entr'Aide des Marolles.

De kaart kwam tegemoet aan de vraag van de hostingpartner om te kunnen nagaan welke contacten de BAR al gelegd heeft in de wijk. Die vraag kwam ook voort uit een vaststelling die wellicht voor alle Brusselse wijken geldt, namelijk dat de verenigingen in de wijk onvoldoende zichtbaar en gekend zijn.

De grootste uitdaging was om het project uit te voeren volgens het principe van co-constructie. Er werd dan ook uitvoerig overlegd met de verschillende diensten van Entr'Aide des Marolles om zoveel mogelijk te voldoen aan de behoeften van de hulpverleners en om een gebruiksvriendelijk instrument te creëren. Voor het vergaren van informatie werd er met de meeste partners in de wijk samengezeten, waardoor de BAR meteen ook zijn netwerk verder kon opbouwen.

Na ongeveer zes maanden was de kaart af en intussen werd ze aan alle verenigingen in de wijk bezorgd.

De uitdaging is nu om de kaart up-to-date te houden en verder aan te passen op een collectieve en participatieve manier.

Download de kaart via : [raq.brussels/fr/allcategories-fr-fr/newsletter/carte-sociale-des-marolles](http://raq.brussels/fr/allcategories-fr-fr/newsletter/carte-sociale-des-marolles)



## ACTIVITEITEN VOOR DEZE ZOMER

### OPEN STREETS MOLENBEEK

Door Filter Café Filtré + BAR Fattouch, Nouhaila en Nathan

10 juli (Maasstraat) + 17 en 24 juli (Opzichterstraat, Picardstraat, Scheldestraat en Ulensstraat) + 8 augustus + 22 augustus + 29 augustus

De openbare ruimte terugwinnen en de sociale banden versterken via culturele en sportactiviteiten.

### FIETSTOCHTEN

Vanaf 10 uur, bij Entraide des Marolles (Huidevettersstraat 169, 1000 Brussel) - BAR Jean-Nicolas

13 juli + 27 juli + 22 augustus

Inschrijven verplicht: 0492 33 10 72 - van 18 tot 78 jaar.

### RECREATIEVE WOENSDAGEN

Van 13.30 tot 15.00 uur, bij Snijboontje (Menenstraat 55, 1080 Molenbeek) - BAR Fattouch

5 juli + 2 augustus

Tijdens deze workshops kunnen ouders wat tijd doorbrengen met hun kinderen rond een creatieve activiteit en kunnen buurtbewoners een praatje maken met elkaar.

### SAMEN MOESTUINIËREN

Van 9.30 tot 11.30 uur, Vierwindenstraat 62 in 1080 Molenbeek

10 juli + 24 juli + 7 augustus + 21 augustus

Een groep buurtbewoners komt samen om te werken in de lokale moestuin. Zo kunnen ze sociale banden opbouwen en nieuwe vaardigheden ontwikkelen (namen van fruit en groenten, plantperiode, de grond bewerken...). Inschrijven verplicht: 0471 96 19 77

### RESTAURANT

#### 'LA FOURCHETTE SOLIDAIRE'

van 12.30 tot 14.00 uur en

#### KOFFIE EN ACTIVITEITEN

van 14 tot 17 uur bij La Serre (Graystraat 171, 1050 Elsene) - BAR Juliette en Armine

4 juli + 11 juli + 18 juli + 25 juli + 1 augustus + 8 augustus + 15 augustus + 22 augustus

Maaltijd met restjes en solidair café (spelletjes en activiteiten).

### FLAGEY HOLIDAY

Van 14 tot 19 uur, Flageyplein in Elsene - BAR Juliette en haar collega's van het CSSBSE

6 juli + 13 juli + 20 juli + 27 juli + 3 augustus + 10 augustus + 17 augustus + 24 augustus

Geniet van een heleboel gratis activiteiten: gezelschapsspellen, sport (fietsen, boksen, aikido en zumba) en kunst (muziek, graffiti, dans en circus).

## EEN BAR WERKT MEE AAN HET PROJECT 'AIDER, ÊTRE AIDÉ-ES ET S'ENTRAIDER'

Dit LWGC-project (LWGC is de afkorting van Lokaal Welzijns- en Gezondheidscontract, nvdr) is het resultaat van de samenwerking tussen een BAR en Les Pissenlits (hostingpartner en vereniging die actief is rond gezondheids promotie vanuit een gemeenschapsbenadering) als reactie op een projectoproep van het OCMW van Anderlecht.

Het project wil de sociale en gezondheidsongelijkheden verminderen en het welzijn van de lokale bevolking verbeteren door:

- de sociale en gezondheidsdiensten toegankelijker en zichtbaarder te maken;
- te focussen op individuele doorverwijzing door gemeenschapsacties via een ondersteuningsnetwerk.

Het richt zich tot iedereen die in Kuregem woont of er langskomt en die hulp nodig heeft met psychosociale, administratieve of huisvestingsproblemen, om een medische kaart te verkrijgen, enz. Iedereen kan zich aansluiten bij het netwerk en iedereen kan vanuit de eigen ervaring met dergelijke problemen andere mensen begeleiden en bijdragen aan het netwerk.

Het project bestaat uit:

- prospectie bij en ontmoetingen met lokale partners om elkaar beter te leren kennen;
- een laagdrempelige permanentie die mensen doorverwijst rond sociale en gezondheidskwesties – in het Frans, het Nederlands, Franse gebarentaal voor doven en het Arabisch;
- de koppeling van de permanentie aan de gemeenschapsruimte 'Les Pissenlits, c'est chez vous !', waar mensen kunnen samenkomen bij Les Pissenlits om gebruik te maken van de infrastructuur, het knutsel- en naaimateriaal en de biblio-videotheek;
- maandelijkse bijeenkomsten met burgers met het oog op de uitrol en verdere ontwikkeling van het ondersteuningsnetwerk op basis van de behoeften en verzoeken van de leden.

In dat kader werkt de BAR mee aan de organisatie van de bijeenkomsten met de groep van het ondersteuningsnetwerk.

## CULTUUR TOEGANKELIJKER MAKEN: EEN HEEL NETWERK SPRINGT IN DE BRES!

Sinds 2022 is het Centre de Service Social de Bruxelles Sud-Est (CSSBSE) een sociale partner van Article 27. Deze Brusselse vzw werd in 1999 opgericht met als doel te sensibiliseren rond culturele participatie en cultuur toegankelijker te maken voor iedereen in een moeilijke economische en/of sociale situatie.

Op basis van artikel 27 van de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens, namelijk "Eenieder heeft het recht om vrijelijk deel te nemen aan het culturele leven van de gemeenschap, om te genieten van kunst en om deel te hebben aan wetenschappelijke vooruitgang en de vruchten daarvan", wil de vzw de toegang tot het cultuuraanbod voor iedereen garanderen via een ticket waarmee men voor slechts 1,25 euro naar toneelvoorstellingen, films, tentoonstellingen en concerten kan gaan. Voor Article 27 is het van belang om elke dag actie te ondernemen en af en toe een andere bril op te zetten zodat het recht op toereikende voeding, een degelijke woning, onderwijs, gezondheidszorg, enzovoort niet langer hoeft te botsen met het recht om de geest te verrijken.

De vzw fungeert daarvoor als cultureel bemiddelaar voor haar netwerk van partners bestaande uit 308 sociale organisaties die uitsluiting tegengaan, de mensen die op hen een beroep doen, de artiesten en 217 culturele organisaties.

Zo vertelt een BAR: "Vorig jaar stelden mijn collega's bij het CSSBSE vast dat, ondanks de uitdeling van tickets, andere factoren mensen ervan weerhouden om de tickets ook echt te gebruiken: ze kennen de culturele partners niet waar ze de tickets kunnen gebruiken, of ze hebben gewoon geen zin om er alleen naartoe te gaan. Daarom zijn we begonnen met elke maand culturele uitstapjes te organiseren om naar een toneelstuk, film of tentoonstelling te gaan kijken. De bedoeling is om mensen die graag wat cultuur opsnuiwen ideeën te geven voor activiteiten die ze samen met anderen kunnen doen. En zo is de culturele groep van het CSSBSE ontstaan! Op korte termijn willen we dat mensen ons komen vertellen over hun culturele ontdekkingen en wat ze tijdens volgende uitstapjes graag zouden doen. Op lange termijn is het de bedoeling dat de groep de uitstapjes zelfstandig organiseert."

## EEN BAR DOET AAN BRANDPREVENTIE MET COMMUNA

Afgelopen februari en maart hebben medewerkers van Communa en enkele BAR de bewoners van opvanghuis Emil (tijdelijke ingebruikname door Communa – [communa.be/les-lieux/emil/](http://communa.be/les-lieux/emil/)) een opleiding gegeven om brand te voorkomen, een brand te blussen en de hulpdiensten te bellen.

Het doel van deze opleiding was om de mensen te leren hoe ze de hulpdiensten relevante informatie kunnen geven en om de bewoners van deze tot woningen omgebouwde

kantoorruimten te sensibiliseren voor brandpreventie en voor de juiste reactie in geval van brand. Elke halve opleidingsdag was onderverdeeld in een theoretisch deel en in een praktisch deel met oefeningen.

De FdSS (Federatie van de Maatschappelijke Diensten) heeft geholpen met de organisatie van de opleiding en zorgde voor de nodige vertalingen voor de bewoners.

Op het programma: uitleg over welke hulpdiensten er moeten

worden gebeld, wat je moet zeggen en doen tot de hulpdiensten ter plaatse zijn, de verschillende soorten brand, de oorzaken van brand, brandblusapparaten, brandsignalisatie, brandtrappen, nooduitgangen, branddekens, brandwerende deuren...

Meer dan de helft van de bewoners, zowel volwassenen als kinderen, hebben deelgenomen aan de vier opleidingsnamiddagen!

